



Energy Shifting 5-daagse

Een reis die méér biedt dan een ontsnapping aan het dagelijkse leven en je uitnodigt om eindelijk een blijvende verandering te maken in mindset, energie en bewustzijn.

Ontdek alles over de functie van je pijnappelklier, je eigen frequenties en vibraties, de energie in en rondom je, je vortex als magazijn van mogelijkheden, en je elektromagnetisch veld als communicatiemiddel. Leer technieken om deze functies ten volle te benutten voor direct en blijvend resultaat.

Theresa

Hét probleem...

Relatieproblemen, liefdesverdriet, burn-out klachten, gebrek aan vervulling of richting in het leven, stress, angst en onzekerheid...

Weet je wat jouw probleem is?

Gebrek aan kennis.

Je hebt geen idee wie of wat je eigenlijk bent. Je dwaalt door het leven zonder je eigen potentieel volledig te beseffen, **je onderschat jezelf**.

Je zoekt naar vervulling en vormt je identiteit rond externe zaken zoals je relaties, bezittingen, carrière of gezin. En wanneer deze zaken je niet de vervulling brengen die je zoekt, ervaar je **teleurstelling, een gevoel van verlorenheid en eenzaamheid**.

Je bent afhankelijk van externe bevestiging en prikkels, terwijl je ziel verlangt om los te breken en **je eigen bron van inspiratie en vervulling** te zijn.



Kennis is macht ●●●



Dé oplossing

Het enige dat je nodig hebt, is een duidelijk levensdoel (passie) en een dieper inzicht in jezelf, aangevuld met **kennis over magnetisme** en je eigen elektromagnetisch veld.

Tijdens de Energy Shifting 5-daagse ontvang je de **essentiële informatie en praktische technieken** die je leven blijvend zullen veranderen.

Het allesomvattende Effortless Living programma is speciaal ontworpen voor retreats en zeer geschikt **voor mannen en vrouwen die hun zelfhelende capaciteiten willen ontdekken** en ontwikkelen.

Dit unieke programma combineert de nieuwste inzichten uit **neurowetenschappen, kwantumfysica en psychologie**, en maakt spirituele concepten zoals de Wet van Aantrekking en manifestatie begrijpelijk en toepasbaar.

[PROGRAMMA OVERZICHT -->](#)

Programma

Hoogtepunten

Theorie & Zelfkennis

- Masterclass Magnetisme
- Workshop Astrologie
- Schrijfopdrachten

Dagelijkse Mindfulness

- Meditaties
- 3-6-9 Techniek

Dagelijks Energie & Lichaamswerk

- Diafragmatische Ademhaling
- Pijnappelklier Activatie
- Mudras

Eén met de Natuur

- Stiltewandeling & Meditatie in de bergen
- Zwemmen in de Mediterrane Zee



Ik ben zo dankbaar

Kelly Muntslag - 30 jaar

Wat Quinta echt bijzonder maakt, is haar gave om ingewikkelde spirituele concepten op een begrijpelijke manier uit te leggen. Haar down-to-earth benadering en overtuiging dat je het zélf kunt, zijn verfrissend en inspirerend. Ze is toegewijd, authentiek en haar energie werkt aanstekelijk!

Tijdens de sessies is er ruimte voor interactie en het stellen van vragen, wat voor mij het moment was waarop ik besepte dat Quinta echt weet waar ze over praat. Ze heeft overal een antwoord op! Gedurende de sessies deelde Quinta waardevolle tools die mijn kijk op de wereld echt hebben veranderd. Ik merkte dit niet alleen bij mezelf, maar ook bij andere deelnemers in de groep, die wekelijks terugkwamen met verhalen over de positieve veranderingen in hun leven.

Naast Quinta's no-nonsense benadering waardeer ik haar openheid en eerlijkheid over haar eigen leven, wat een diepe verbinding creëert en mijn vertrouwen in haar versterkt heeft. Ik voelde me altijd gemotiveerd na onze sessies. Quinta is volledig toegewijd aan het succes van haar cliënten, en haar authentieke passie voor haar werk is bewonderenswaardig. Ik weet oprecht niet waar ze de energie vandaan haalt! Buiten hoe fantastisch ze mensen helpt, is het ook nog eens fantastisch lief en gezellig mens! Ik moet enorm om haar lachen, ze is heerlijk zichzelf.

Quinta heeft al veel mensen, inclusief mijzelf, geholpen en ik weet zeker dat ze nog veel meer mensen zal blijven helpen. Dus als je op zoek bent naar begeleiding en groei, twijfel dan niet om met haar samen te werken. Haar aanpak maakt echt een verschil. Ik ben zo dankbaar voor alles wat ik van haar heb geleerd en hopelijk nog mag leren!



Gun jezelf dit!



Anneke van der Tempel - 52 jaar

Daar waar jij de verbinding bent kwijtgeraakt met je (innerlijk) zelf, weet Quinta deze binnen 'No Time' weer te herstellen. Wanneer je een retreat boekt bij Quinta kom je terug bij jezelf. Je gaat weer herkennen wat leven is. Hoe het leven hoort te zijn. Wie jij eigenlijk in essentie bent, waar jou kracht ligt en wat je valkuilen zijn.

In de heerlijke gesprekken samen met Quinta in haar tuin, vanuit wederzijds respect, als gelijkgestemden en zonder eigen belang van Quinta, weet ze je te inspireren en te begeleiden naar een hoger plan.

Naast de fijne, diepgaande gesprekken daagt Quinta je uit om de stilte aan te gaan, angsten te overwinnen en laat ze je het liefdevolle ongedwongen bewonderenswaardige hippie bestaan zien, maar vooral voelen. Terug naar de essentie, de basis van het leven in harmonie en vanuit liefde.

Je komt thuis met een rugzak vol overwinningen, een fantastisch bedrijfsconcept, inspiratie en liefde voor jezelf, het leven en je omgeving! Gun jezelf dit! Eigenlijk zou je jezelf minimaal 1x per jaar een retreat bij Quinta moeten gunnen. Quinta enorm bedankt voor je inzichten!



@quintaromkes

INSTAGRAM REVIEWS



“Ik heb ondertussen de job waar ik altijd van heb gedroomd en mijn financiële situatie volledig onder controle.”

Damien - 45 jaar



“Ondanks dat er zich van alles afspeelt blijf ik in mijn creatie kracht”

Wendy - 42 jaar



“Het allerleukste is dat je echt direct verschil kan zien”

Daisy - 33 jaar



“Ik zie allemaal mogelijkheden om mij heen en ik ben zelfs een paar kilo afgevalen”

Shachar - 32 jaar



over Quinta



Quinta nodigt je met enthousiasme, liefde en een beetje humor uit om “eindelijk” die blijvende verandering te maken en de diepten van je eigen zijn te verkennen.

Psychologie, Neurowetenschappen & Kwantumfysica



Quinta brengt een unieke synergie van psychologie, neurowetenschappen en kwantumfysica mee de bergen in.

Als bedreven gids leidt ze je door onontgonnen gebieden van je psyche, waar oneindige wijsheid verscholen ligt. Haar unieke aanpak combineert spirituele concepten met wetenschappelijke onderbouwing, en ze leert je onderscheid maken tussen het ego-brein en je intuïtie.

Het is haar missie om jou te begeleiden tijdens een purificatieproces dat leidt tot een quantum shift, een blijvende transformatie in bewustzijn en energie.



Natuur

Karakteristiek

Comfort



In het hart van Ibiza

In het noorden van het magische eiland Ibiza verwelkomt Quinta haar gasten op één van de betoverende locaties.

Het toevluchtsoord biedt niet alleen een comfortabel verblijf, maar een ervaring van sereniteit te midden van weelderig groene bergen.

De ruime tweepersoonskamers, voorzien van airconditioning en verwarming, garanderen comfort en moderne luxe.



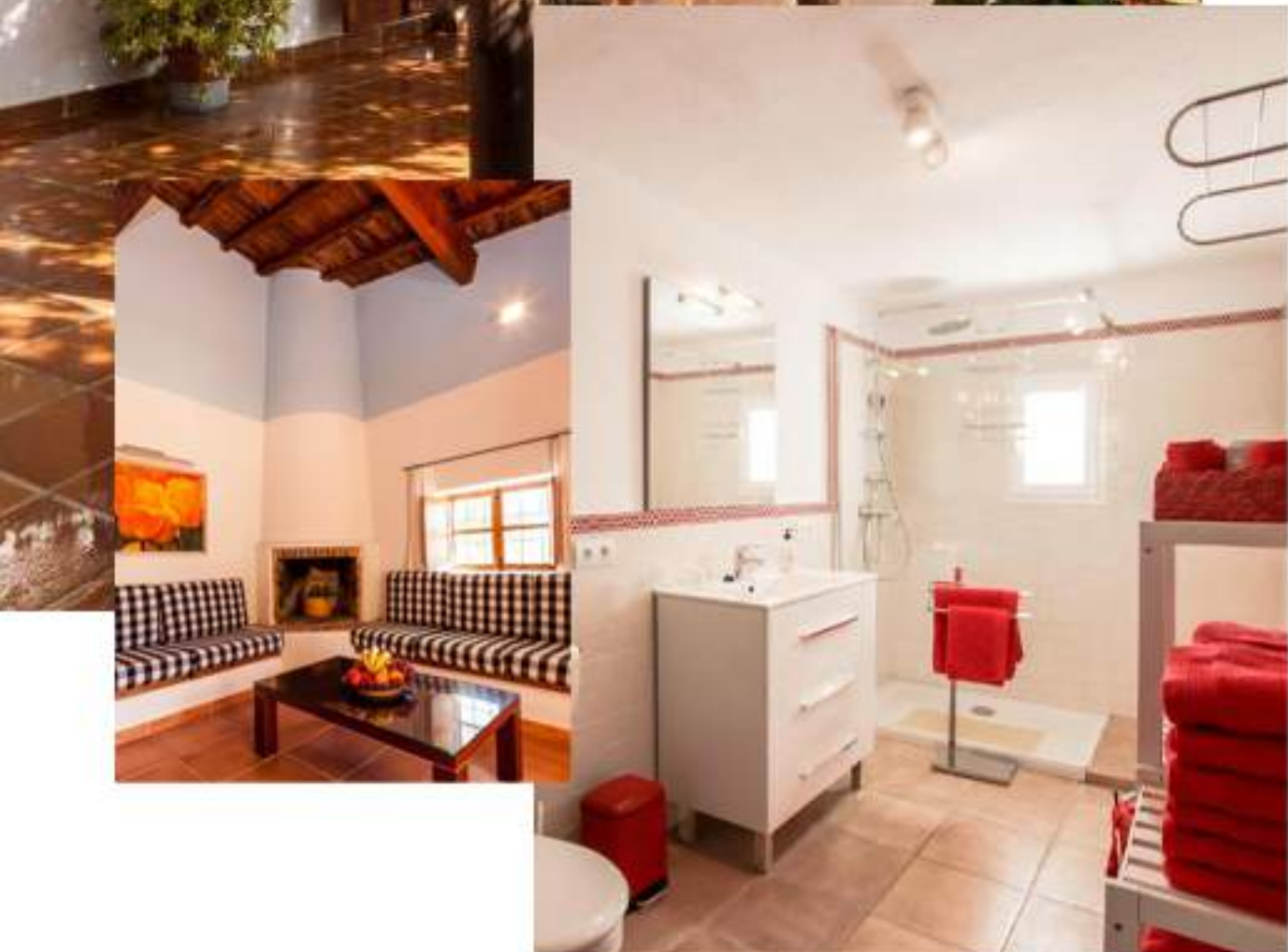


Jij hoeft alleen maar te ZIJN.

Ontspan in de grote groene
tuin en diverse loungehoekjes.

Met Wi-Fi in alle kamers, ruime
opbergkasten, de huiselijke
woonkamer en terras met een
panoramisch uitzicht op de
omliggende bergen, is jouw Ibiza
ervaring compleet.

En huur je een auto? Dan kun je
parkeren op het terrein van de
locatie. Voor alles is gezorgd!



Praktische informatie

Ontdek je potentieel en zelfhelende capaciteiten voor een leven vol vervulling in ware vrijheid.

Duur van de Retreat

4 nachten / 5 dagen

Aankomst: Maandag

Vertrek: Vrijdag

Neem contact op voor beschikbare datums

Accommodatie

Twee deelnemers per kamer

Maximaal 16 deelnemers

Wat mee te nemen

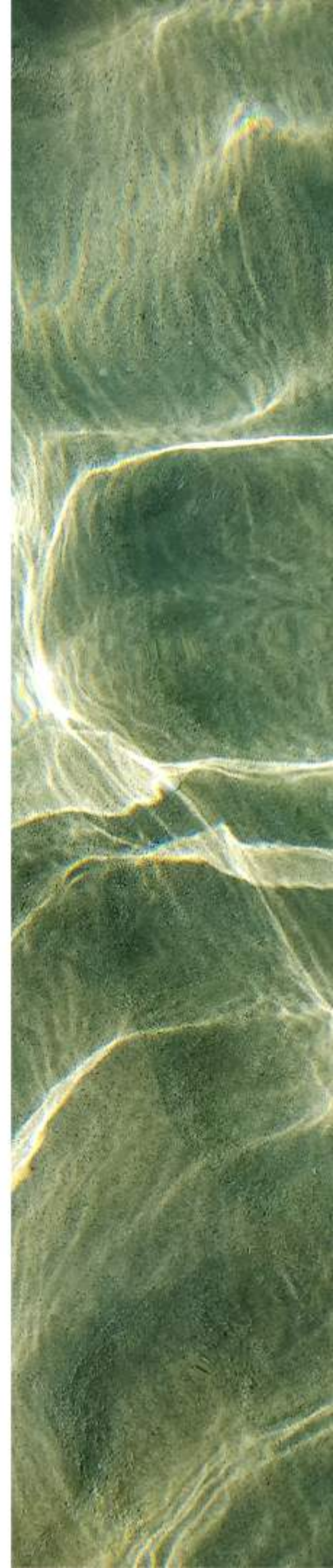
Comfortabele wandelschoenen

Warme kleding en zwemkleding

Persoonlijke toiletartikelen

Waterschoenen en duikbril

Zonnebrandcrème





Meld je nu
aan!

Ervaar deze transformerende retreat
voor slechts 975,-

Dit bedrag dekt deelname aan het volledige programma, vier nachten verblijf, ontbijt, water, koffie en thee, evenals al het benodigde materiaal zoals werkboeken, papier en pennen.

Goed nieuws voor ondernemers met een BTW-nummer: dit avontuur kun je als zakelijke kosten afschrijven!


CONTACT -->


Energy Shifting

5-daagse **Ibiza**

Voor meer informatie over beschikbare data of om een vrijblijvende kennismaking in te plannen, neem contact op met Quinta via de onderstaande gegevens.

 +34 663 244 903

 ilove@ibizaretreatresort.com

 www.ibizaretreatresort.com

Contact